

Efectos de la implementación de terapia asistida por perros (TAP) en pacientes humanos con trastornos cognitivos: Revisión bibliográfica.

Effects of the implementation of dog-assisted therapy (DAT) in human patients with cognitive disorders: Bibliographic review.

Andrés Mauricio Villarejo Soto

Estudiante de pregrado del programa de Medicina Veterinaria y Zootecnia de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UTP, dirección: Vía Cerritos Condominio Pavas Casa Changos, andresvillarejo@utp.edu.co

Resumen

La terapia asistida por animales (TAA) es un tipo de tratamiento terapéutico donde se utilizan animales con el propósito de ayudar a combatir diferentes enfermedades, tanto físicas como psicológicas. Se realizó una revisión bibliográfica acerca de los efectos que tiene la implementación de la Terapia Asistida por Perros (TAP) en la salud de los pacientes, especialmente en aquellos con trastornos cognitivos. Se evidencia la importancia del perro como el animal más idóneo para la TAA, debido a la facilidad de este animal en crear lazos afectivos con el ser humano. Además, es importante resaltar que la raza del perro no es relevante para su utilización en la TAA, mientras que sea un animal dócil y obediente. También es importante implementar frecuentemente la TAP con el fin de incrementar las posibilidades de mejoría de los pacientes.

Se concluye que es de vital importancia la utilización de la TAP en de los pacientes que presentes diferentes patologías, en especial a los pacientes con trastornos cognitivos, para obtener los mejores resultados tanto a nivel físico, como psicológico y social.

Palabras clave: Perros de trabajo, Relación hombre-animal, Terapia asistida por animales, Terapia asistida por perros, Trastornos cognitivos.

Abstract

Animal-Assisted Therapy (AAT) is a therapeutic treatment type where animals are used for help to combat physical and psychological diseases. A literature review about the effects of the Dog-Assisted Therapy (DAT) implementation on the physical and psychological patient health, especially in those with cognitive disorders was performed. It is evident the importance of the dog as the most suitable animal for AAT, due to the ease of this animal for creates emotional ties with the human being. In addition, it is important to highlight that the dog breed is not relevant for use in the AAT, while it is a docile and obedient animal. It is also important to implement the DAT frequently for increase the chances of patient improvement.

It is concluded that the use of DAT in patients with different pathologies, especially patients with cognitive disorders, is vitally important in order to obtain the best physical, psychological and social results.

Key words: Animal-assisted therapy, Cognitive disorders, Dog-assisted therapy, Man-animal relationship, Working dogs.

Introducción

La Terapia Asistida por Animales (TAA) consiste en “intervenciones en las que un animal es incorporado como parte integral del proceso de tratamiento, con el objetivo directo de promover la mejoría en las funciones físicas, psicosociales y/o cognitivas de las personas tratadas”(1); entendiéndose la cognición según la definición de Leite como “una colección compleja de funciones mentales que incluye atención, percepción, comprensión, aprendizaje, memoria y razonamiento, entre otros. Estos atributos mentales permiten al hombre comprender y relacionarse con el mundo y sus elementos; También se refiere a la planificación, resolución de problemas, monitoreo y juicio, que se consideran funciones cognitivas de alto nivel”(2). La TAA es implementada tanto en adultos como principalmente en niños y ancianos con el fin de tratar diferentes patologías y trastornos mentales tales como diabetes, hipertensión,

síndromes genéticos, hiperactividad, depresión, Alzheimer, lesiones cerebrales, síndrome de Down, esquizofrenia, autismo, entre otras.(3)(4)(5)(6)

Los animales más utilizados dentro de la TAA son los caballos, los perros y los gatos, sin embargo también son utilizados otros animales aunque a menor escala como delfines, conejos, pájaros, marsupiales, cobayas, hámsteres, tortugas, lagartos, entre otros pequeños animales, así como los animales de granja.(1,7) El animal más utilizado es el perro, gracias a la empatía que éste ha desarrollado con el ser humano. A través de la historia, los caninos se han caracterizado por ser una parte fundamental en el acompañamiento de las personas, integrándose como un elemento más de la sociedad, caracterizándose por su compañía y por el apoyo incondicional, especialmente en el momento que se necesite desarrollar un trabajo o actividad.

La mayoría de las personas tienen conciencia del efecto positivo en la relación persona-perro, siendo este muy importante en el vida diaria del hombre, pero en muchas ocasiones las personas no saben cómo incorporar o establecer esta relación entre estas dos especies, ya sea por falta de conocimiento, poca información, y/o falta de capacitación(6). Hay poca difusión respecto a los efectos ocasionados por la Terapia Asistida por Perros (TAP) sobre el ser humano; la información disponible es muy escasa tanto para el público médico-científico como para el público en general.

Existen TAP que favorecen la evolución en los tratamientos de los pacientes, pero que son muy poco implementadas ya sea por el desconocimiento o por la poca información a la cual las personas puedan acceder. Por eso es necesario conocer más a fondo sobre los efectos tanto positivos como negativos de la TAP, para así poder decidir si se puede utilizar como coadyuvante en el tratamiento de múltiples patologías en la salud humana tales como síndromes genéticos, hiperactividad, depresión, Alzheimer, así como para combatir problemas cognitivos.

La implementación de la TAP trae otros beneficios transversales; sin dejar de resaltar lo que esta terapia puede generar en el ámbito de la salud humana, también provoca un incremento en la industria “pet”, generando nuevos empleos a los médicos veterinarios (especialmente etólogos), nuevas y mejores casas de alimento concentrado, laboratorios de medicina homeopática y alelopática, groomers, auxiliares

veterinarios, entre otros, formándose así todo un equipo comercial en pro del cuidado de los animales, con el fin de que los canes estén en las mejores condiciones para poder prestar el mejor servicio a sus pacientes.

El objetivo general del presente trabajo es Recopilar información acerca de los efectos generados en pacientes humanos con trastornos cognitivos mediante la terapia asistida con perros como coadyuvante en su terapéutica.

Materiales y métodos

Para la realización de la presente revisión bibliográfica, se utilizó el buscador de Internet Google Académico (Google Scholar), así como las bases de datos suscritas Scielo, ScienceDirect, y Researchgate, donde se buscaron artículos científicos y tesis de los últimos 20 años en español, inglés y portugués. Se utilizaron las siguientes palabras claves: terapia asistida por perros, teraphy asistend dog, Cachorro de trabalho, Saúde humana com cachorro, terapia asistida por animales.

Se incluyó en la revisión bibliográfica artículos y documentos respecto al uso de la terapia asistida por animales y su impacto en el ser humano, tanto en aspectos cognitivos como sociales, emocionales, y de salud.

Resultados y discusión

Con respecto a la relación entre humanos y animales, Friedmann y Son(6) plantean que cuando se comienza a establecer una relación entre persona y animal, se debe evaluar estado de salud, el estado físico y el estado mental tanto de la persona como del animal, con el fin de asegurar que ninguno de los dos representará algún riesgo al momento de iniciar a implementar el proceso de rehabilitación. Cuando se ha establecido la relación entre persona y animal, la evolución de los pacientes que son asistidos con animales se comienza a notar proporcionando mayor seguridad y auto-superación; así como una superación de los problemas de estrés, ansiedad o depresión que presenten. Cuando se implementa la TAA, especialmente con perros,

hay una mejora en el estado emocional del paciente, así como una mejora notable en enfermedades fisiológicas que éste pueda presentar, tales como diabetes, hipertensión y cardiopatías. Además del beneficio a la salud que trae consigo la implementación de la TAA, también sirve como terapia para la socialización; los animales sirven como compañía para personas solas o separadas, y el cuidado que representa una mascota incentiva al propietario a salir de su casa. De este modo se abre la posibilidad de mejorar las relaciones interpersonales y de descubrir otras facetas de la vida.

Odendaal expone que “cuando se da la relación de los dos individuos, persona-perro, y se intuye que dicha relación está en equilibrio, se puede afirmar con certeza que existe una relación simbiótica o mutualismo en un nivel social, siendo este una señal de que cada vez más el perro se está viendo como un prototipo de animal de compañía.”(8)

O'Haire(9) documentó una investigación donde un grupo de médicos realizaron un estudio a un grupo de pacientes que presentaban una enfermedad coronaria. Al finalizar el estudio, se concluyó que los pacientes que habían vivido con perros durante toda su vida, eran menos propensos a padecer alguna patología e inclusive la superaban más fácilmente cuando se manifestaba. Es preciso señalar que las personas que implementan TAA son propensas a ser mucho más responsables, a preocuparse más por su estado de salud y el de las personas que los rodean, compran sus medicinas a tiempo y han reducido el número de visitas médicas, ya que siguen instrucciones adecuadas que evitan el deterioro de su salud.

Gagnon et al(10) afirman que se han realizado estudios con diferentes grupos de personas, entre ellos ancianos (o personas ya mayores), y personas con síndromes como el autismo, donde se evidencia un avance significativo en el estado de salud del paciente, el cual se incorpora más fácilmente a la vida social. También asegura Gagnon et al(10) que no existe ninguna importancia en la raza o tamaño del perro; lo importante es que se construya una muy buena relación entre el perro y el paciente para que de este modo el tratamiento sea todo un éxito.

Caetano(7) expresa que para la implementación de TAA pueden participar perros de todos los tamaños; lo importante es la docilidad del animal y la empatía que posea el perro con los humanos. También plantea que la relación con los animales ofrece un sinnúmero de beneficios tales como creación de un enlace con la naturaleza, aumenta la probabilidad de desarrollar sentimientos positivos, incrementa el sentido de responsabilidad, refuerza e incrementa la autoestima y la seguridad emocional, facilita la socialización, se obtiene una sensación de confort y bienestar, se estimulan las capacidades mentales, físicas y emocionales, entre otros.

Chagas et al (2009) citado por Caetano destacan que “cuando se presenta una interacción directa y expresiva, derivada de la posibilidad del contacto con el animal, se presentan experiencias emocionales que aumentan la motivación por aprender, experimentar y explorar, cambiando gradualmente el comportamiento del paciente, predisponiéndolo a una mejor salud y bienestar”. (7)

En cuanto a los aportes en el ámbito de la psicología, Caetano(7) resalta las innumerables contribuciones de la TAA, siendo las más sobresalientes en aspectos conductuales, sentimentales, afectivos, de calidad de vida y salud. Plantea que hay evidencias de que la relación entre el hombre y el animal contribuye a combatir la postración que una enfermedad provoca: los animales facilitan la creación de lazos afectivos con las personas y a menudo contribuyen decisivamente a una mejora de la salud mental, social y física de los pacientes, entre ellos los niños, ancianos, personas con síndromes, y estudiantes con problemas cognitivos o de comportamiento. Además, Caetano afirma que “cuando se aplica TAP a niños, se trabaja con aspectos psicológicos y educativos, contribuyendo a un mejor rendimiento escolar y minimizando la agresión”.(7)

Abreu citado por Caetano expresa que los principales beneficios físicos para los niños que se les implementa TAA son: “el fomento del habla y las funciones físicas; entre los beneficios mentales se encuentran: la estimulación de la memoria y la cognición; dentro de las contribuciones sociales se resaltan: la recreación, la diversión y el alivio del aburrimiento cotidiano, oportunidad de comunicación, socialización y motivación”.(7)

Dotti citado por De Medeiros y Carvalho(11) mencionan los beneficios de la interacción entre el hombre y el perro, entre los cuales se resaltan un aumento en las habilidades de socialización, disminución de niveles de ansiedad, estrés y soledad, aumento de los estímulos emocionales, así como de la sensación de confort y bienestar, intercambio de afecto, entre otros. También precisa que la TAA mejora la calidad de vida durante la hospitalización, disminuye la necesidad de medicación, la percepción del dolor y el tiempo necesario de hospitalización, mejora las habilidades de comunicación y las funciones cognitivas y físicas, se presenta un aumento de la producción de serotonina y el mejoramiento del sistema inmunológico. Faquinello citado por De Medeiros y Carvalho expresa que “la convivencia de los niños con los perros pueden traer beneficios como mayor coordinación motora, mejor función cognitiva, desarrollo más rápido del campo visual y mejor relación con el mundo exterior”.(11)

De Medeiros y Carvalho expresan que “las principales barreras que existen para la implementación de TAA en especial TAP es la falta de información sobre el tema y prejuicios existentes sobre la terapia canina, especialmente entre los gerentes de los hospitales”.(11)

Respecto al desarrollo socio-afectivo de niños con discapacidad intelectual, De Mendonça et al(5) resalta la importancia de la TAP en el tratamiento de niños que presentan este tipo de discapacidad, donde ha sido evidente los beneficios que trae en aspectos emocionales, sociales y cognitivos del niño. Vivaldini, Dotti y Becker citados por De Mendonça et al(5) aseveran que la relación entre personas y animales contribuye a dictaminar un mejor pronóstico y a la mejora de algunas enfermedades tales como la depresión, la esquizofrenia, así como en patologías como el autismo, entre otras.

Según Dotti citado por De Mendonça et al(5) el perro es el animal doméstico más elegido para TAA, debido a sus características particulares de inteligencia y percepción. El perro es considerado un agente facilitador y un puente entre el personal que trata la enfermedad y el paciente. El tratamiento tiene como objetivo promover la mejora en las relaciones interpersonales, el aspecto emocional, y la salud física y cognitiva de las personas que usan este tipo de terapia, en las cuales el amor que

brinda el animal y la amistad que surge de la interacción entre la persona y el perro trae consigo numerosos beneficios para ambos. De Mendonça et al(5) expresa que pueden participar perros de todas las razas y tamaños, siempre que tengan un temperamento dócil y gentil. Sin embargo, la participación de cachorros y perros de avanzada edad no es recomendable, ya que los perros mayores están más cansados y menos estimulados para trabajar con los pacientes, y los cachorros, debido a que tienen dientes afilados, uñas afiladas y la necesidad de morder, pueden lastimar a los pacientes con sus juegos.

Becker citado por De Mendonça et al(5) expresa que la relación con los animales durante la infancia trae muchos beneficios a la fase adulta, especialmente en aspectos como la socialización y el rendimiento académico, ya que trae consigo un aumento del coeficiente intelectual. También precisa que para obtener mejores resultados en la implementación de la TAP, es necesario establecer un vínculo emocional con el animal. Los niños con discapacidad intelectual que utilizan la TAP desarrollan funciones físicas positivas, porque los estímulos de la terapia ayudan a sobrellevar y vivir con el entorno social, mejorando las actividades mentales en el entorno escolar, estimulando su recuerdos, facilitando así el aprendizaje.(5)

Kawakami y Nakano(12) expresan al igual que varios autores que el principal animal utilizado para la TAA es el perro, ya que ha desarrollado un afecto natural por las personas, es fácil de entrenar y es capaz de crear respuestas positivas al tacto (la terapia animal logra resultados más satisfactorios con animales que pueden ser tocados), además de que cuenta con gran aceptación por parte de las personas. El autor citado señala que en la implementación de TAP pueden participar perros pequeños y grandes y de cualquier raza, siempre y cuando acaten los comandos básicos de obediencia. Adicionalmente precisa que los animales muy jóvenes no deben participar en la terapia, debido a que se cansan rápidamente y tienen uñas y dientes afilados los cuales pueden lastimar. También expresa el autor citado que cualquier persona puede hacer uso de la TAA: ancianos, adultos o niños con problemas psiquiátricos, personas con discapacidades físicas o mentales, cáncer, y pacientes domiciliarios u hospitalizados.

Kawakami y Nakano señalan que entre los principales beneficios de la TAA se encuentran: “mejora en el habla y lenguaje, mejora en la coordinación de movimientos, disminución de la percepción del dolor y la ansiedad, disminución de la depresión, mejoramiento del comportamiento social, mejoramiento de la comunicación entre paciente y el terapeuta”.(12) Adicional a esto, Baun et al citado por Kawakami y Nakano(12) menciona beneficios en cuanto al control del estrés, disminución de la presión arterial y reducción del riesgo de problemas cardíacos.

Animal Benefit citado por Kawakami y Nakano(12) reporta un estudio donde se descubrió que los pacientes que implementaron TAA gastaron un 16% menos en medicamentos y se fueron dos días antes de los hospitales que los pacientes que no tuvieron contacto con animales. También se menciona que “el contacto con animales aumenta las células de defensa y hace que el cuerpo sea más tolerante a las bacterias y los ácaros, lo que hace que sea menos probable que las personas desarrollen alergias y problemas respiratorios”.(12)

Havener et al citado por Kawakami y Nakano(12) contaron la experiencia de un psicólogo infantil el cual participó con su propio perro en uno de sus estudios el fin de tratar a los niños que eran muy introvertidos. Él demostró que el niño, al cuidar a su mascota, adquirió confianza, autoestima, responsabilidad y autonomía, además de reducir el estrés.

Mench citado por Kawakami y Nakano manifestó que “un paciente con cáncer terminal, el cual recibía dosis de morfina para aliviar el dolor, un día de visita de los animales, se sentó lentamente en la cama y acarició a un perro, sin quejarse de dolor o incomodidad. Había sido el día más activo del paciente”.(12)

Respecto a la relación entre el paciente y su cuidador, Kawakami y Nakano(12) plantearon que al observar el comportamiento de los pacientes de distintas instituciones de salud ante la visita de algunos animales, se evidenció que los pacientes se tornaron más felices, más dispuestos, hablaron más entre ellos y con los voluntarios. También se concluye que el TAA puede usarse como un medio para el acercamiento entre el paciente y su cuidador y facilitar su interacción de una manera que sea agradable para ambos.

Kobayashi et al(4) señalan que el perro es el principal animal utilizado en las terapias, ya que tiene un afecto natural por las personas, genera apego y crea vínculos emocionales. El perro se puede entrenar fácilmente, crea respuestas positivas al tacto y tiene una mayor aceptación por parte de las personas involucradas. Tales efectos, muestran que los animales que se pueden tocar traen consigo terapias más efectivas. Además, plantean también que se tienen resultados satisfactorios en las reacciones causadas por animales en niños con necesidades especiales, tales como la parálisis cerebral, síndrome de Down y otros trastornos mentales.

Kobayashi et al(4) reportan un proyecto piloto el cual se llevó a cabo con un perro Golden Retriever de dos años llamado Joe, el cual tuvo un éxito significativo. Características como el temperamento amistoso de Joe, la frecuencia de su presencia y la interacción del dueño del perro con los pacientes y la familia fueron aspectos clave del éxito de la TAP.

En lo que concierne al tratamiento de enfermedades seniles, Kobayashi et al(4) reportan un proyecto piloto llevado a cabo en Brasilia, donde se concluyó que las sesiones de TAA en pacientes con Alzheimer trajeron consigo una mejora del estado de ánimo y facilitó el recuerdo de eventos pasados y recientes. Respecto a los principales inconvenientes de la TAP, Kobayashi et al(4) mencionan los relacionados a mordeduras de animales, alergias y zoonosis.

Machado et al señalan que la TAA “puede ser aplicada a personas de diferentes edades, instituciones penales, hospitales, hogares de ancianos, escuelas y clínicas de recuperación”.(3)

Respecto a la raza de los animales implementados en TAA, Muñoz señala que este aspecto “no determina el carácter del animal, aunque no se puede negar la influencia de la genética en el comportamiento. La raza puede influir en determinados aspectos de la conducta pero no es el único factor a tener en cuenta. Por lo tanto debe escogerse la raza que ofrezca las mejores características sin descuidar el resto de elementos que condicionan el temperamento del animal”(1). Muñoz(1) afirma que el labrador, el golden retriever y el pastor alemán son las razas más utilizadas como perros de servicio.

Según Signes Llopis citado por Muñoz(1) el perro es el animal ideal para ser utilizado en la TAA, debido a que el perro cataliza interacciones y mejora el autoestima, es un facilitador social, es más accesible que otros animales, entre otros. Además, Signes Llopis, Walsh, Varas Álvarez y Cirulli citados por Muñoz(1) afirman que entre los beneficios que se obtienen del contacto con perros están la disminución de la presión arterial, el colesterol y los triglicéridos, el aumento de la calidad de vida de los ancianos y el tratamiento de la ansiedad. Además, es importante para el desarrollo de los niños, la reducción de problemas menores de salud, y aumenta la probabilidad de supervivencia en afecciones coronarias.

Para Buil Martínez citado por Muñoz, las principales patologías infantiles que pueden ser tratadas con TAA son: “Síndrome de hiperactividad con déficit de atención, trastorno disocial, discapacidades psíquicas, sensoriales y dificultades del aprendizaje y ámbito ansioso-depresivo. En la tercera edad es donde más se ha extendido la utilización de TAA, combatiendo además de la soledad y la depresión, enfermedades como demencia, Alzheimer, problemas auditivos o visuales”.(1)

Entre los años 2011 y 2013 Muñoz(1) llevó a cabo una investigación utilizando TAA en una residencia geriátrica del área rural de la ciudad de Murcia, España. Dicho experimento se llevó a cabo en doce sesiones semanales, donde en 11 de ellas se utilizó un perro, y se monitorearon distintas características psicomotoras. Los resultados de este estudio muestran que se mejoraron las habilidades motoras de los ancianos reduciendo significativamente el riesgo de caída, manteniendo el nivel cognitivo y fomentando la orientación, memoria, atención y concentración, combatiendo los sentimientos de tristeza y soledad típicos de este tipo de población, proporcionando facilidad en las relaciones sociales, y ayudando a conservar las capacidades funcionales básicas para la independencia(1).

Project Doctor Dog citado por Pelecin et al expresa que “El TAA aplicado en fisioterapia permite una mayor motivación de los pacientes durante las sesiones, siendo el perro el agente estimulante y mediador de las acciones propuestas durante el tratamiento”.(2) Respecto a los ancianos, Dotti citado por Pelecin et al(2) señala que los aspectos sociales, físicos y emocionales están interconectados entre sí y la implementación de TAA otorga resultados mentales positivos, estimulando la memoria

antigua y reciente de los ancianos. Zarebski y col. citados por Pelecin et al declararon que la terapia asistida por animales “ha demostrado ser una técnica terapéutica altamente potencial como un recurso para mejorar la calidad de vida de los ancianos”.(2) Aiello citado por Pelecin et al expresó que “la frecuencia de las actividades de la TAA proporciona una mejora en la interacción y socialización de los pacientes, modificando o estimulando diferentes aspectos afectivos y comunicativos, incluida la mejora en el estado cognitivo”.(2)

Maia et al citados por Pelecin et al expresa que “la terapia asistida por animales ayuda a activar la memoria reciente. Los pacientes, anteriormente monosilábicos, comenzaron a hablar más cuando tuvieron contacto con los perros, además de haber mejorado la atención”.(2) Bigatello y col. citados por Pelecin et al encontraron que la terapia asistida por animales “aumentó ligeramente los niveles de atención de los pacientes y redujo parcialmente los cambios conductuales y cognitivos, concluyendo que esta forma de terapia es un recurso efectivo”.(2)

Ya Ptar y Howie de acuerdo con Maia citados por Pelecin et al(2) encontraron efectos positivos en pacientes que no habían pronunciado palabras previamente y que comenzaron a hacerlo durante la TAA. También encontraron que hubo una mejora en la memoria de corto plazo, ya que los pacientes reconocieron a los animales. Para algunos pacientes, el TAA “tal vez trajo recuerdos de la infancia o recuerdos felices de alguna fase de su vida. Además se encontró que los pacientes que anteriormente no respondían ni física ni emocionalmente a ningún estímulo comenzaron a hacerlo después de la TAA”.(2) Santos et al citados por Pelecin et al afirman que “una vez implementada la TAA, los pacientes se volvieron más conversadores, tranquilos y alegres, y mejoraron su sentido del tiempo y la interacción. Aunque la TAA demostró ser de gran valor como terapia auxiliar, es necesario adelantar estudios que impliquen una aplicación más prolongada de las terapias y el número de pacientes para obtener un resultado más efectivo”.(2)

Pelecin et al concluye que “el perro hace que la persona asistida sea más susceptible al tratamiento, además de mejorar la relación entre el fisioterapeuta y los ancianos. Se ha demostrado que este tipo de fisioterapia tiene una gran influencia en la mejora de la cognición y la calidad de vida de los pacientes”.(2)

La musculatura de los pacientes que fueron coadyuvados con los perros de asistencia, se evidencio que terminaba más fuerte, y esto hacia que las funciones motoras de los pacientes fueron mejores, con mayor desenvolvimiento (3)

Pacientes, especialmente jóvenes al momento de incluir los perros como coadyuvantes en sus terapias, estos dan un cambio notorio positivo demostrando mejor inclusión social, mejores interacciones, reciprocidad emocional además que los torna más responsables (13).

Los perros de asistencia hoy por hoy han tenido mayor protagonismo, ya que han tenido la capacidad de desempeñar múltiples tareas, entre las más mencionadas como levantar objetos del suelo, empujar una silla de ruedas, abrir o cerrar puertas, retirar calzado, avisar algún sonido diferente, como teléfonos, microondas y demás(14).

En la convivencia con los animales de asistencia, se debe tener en cuenta, que es necesario tomar cuidado con algunas de las enfermedades que sean de transmisión (zoonosis), que puedan ser contraídos por medio de heces y/o saliva del animal, por ende se debe de tener un ejemplar en las mejores condiciones al momento de ser destinado para este tipo de terapias(15).

Pacientes que fueron acompañados con perros co-terapeutas en sus tratamientos mostraron efectos benéficos, ya que después de terminada la terapia, estos quedaban hablando mas, calmados y alegres, además que presentaban un mejoramiento en la noción del tiempo y de interacción(2)

Varias personas con diferentes roles, entre ellos, pacientes, acompañantes, enfermeros, entre otros fueron partícipes de un estudio en las terapias asistidas por animales y además se les enseñó como debe de ser su manejo, cual es la asepsia que deben de tener con los terapeutas caninos, lavarse bien las manos antes y después de cada sesión, evitar tener contacto con las diferentes secreciones, según sea el estado de salud de la personas, entre otras.(1)

Esta terapia en mujeres de la tercera edad hace que estén de mejor humor, más activas, se presentan mas cariñosas, atentas y dicen tener menos dolor articular(16).

Los pacientes en terapia demostraron tranquilidad, alegría, seguridad, reduce el estrés generado por la enfermedad(17)

En algunos pacientes se evidenciaron algunas alergias, problemas respiratorios, fobias, por ende todas estas terapias deben de estar supervisadas por un personal capacitado(18)

Conclusiones y recomendaciones

- ✓ Se logró recopilar información acerca de los efectos generados en pacientes .humanos con trastornos cognitivos mediante la terapia asistida con perros como coadyuvante en su proceso terapéutico. Sin embargo, dicha información no es reciente, lo que evidencia una falta de investigación en el tema.
- ✓ Durante el levantamiento de la información, se evidenció la poca información disponible en español. Dicha situación contrasta con la información disponible en portugués, la cual es más asequible; esto debido a las investigaciones que se han adelantado en Brasil respecto al impacto que tienen los animales en la salud humana.
- ✓ Se evidencia que para la implementación de la TAP, la raza de perro utilizada no es relevante. Lo importante es la docilidad del animal y la empatía que tenga con el paciente, así como los lazos emocionales que generen. Sin embargo el labrador, el golden retriever y el pastor alemán son las razas más utilizadas tanto como perros de compañía como en TAP.
- ✓ La frecuencia del tratamiento con TAP es muy importante para mejorar los resultados de la terapia, ya que a mayor frecuencia se afianzan los lazos emocionales entre el paciente y el animal, así como el mejoramiento continuo de los aspectos negativos que presente el paciente.
- ✓ Los efectos positivos generados en los pacientes tratados con TAP son múltiples, entre ellos se encuentran el mejoramiento en el tratamiento de la diabetes, control de la presión arterial y cardiopatías; disminución de los niveles de estrés, depresión y ansiedad; tratamiento de enfermedades como autismo,

síndrome de Down, y Alzheimer, entre otras enfermedades mentales que afectan tanto a niños como a adultos y ancianos; mejora los procesos de socialización, incrementa la seguridad emocional y autoestima; mejora en los procesos cognitivos tales como coordinación motora, combate dificultades de habla, incremento del rendimiento escolar, ayuda a superar problemas de aprendizaje y memoria, entre otros.

- ✓ Aunque se tiene buena documentación sobre los efectos que posee la implementación de la TAP en diferentes pacientes, aún hay prejuicios por vencer para su utilización a gran escala. Por eso es necesario documentar con mayor rigor los beneficios de la utilización de la TAP bajo los lineamientos del método científico.
- ✓ Es necesario fomentar la utilización de la TAP para el tratamiento de diversas enfermedades y condiciones específicas, especialmente en pacientes con trastornos cognitivos, ya que es evidente los beneficios que conllevan tanto en aspectos físicos, como aspectos psicológicos y sociales.

Agradecimientos

Agradezco a Dios por permitirme realizar este trabajo, a mis padres y hermana, por siempre estar ahí apoyándome, a mis asesores Dr. David Fernando Latorre Galeano y Juan carlos Gonzalez, además a la fundación Pazos Colombia (Patricia Tafur).

Bibliografía

1. Muñoz Gómez B. Terapia asistida por animales de compañía aplicada en una residencia geriátrica en el medio rural. Universidad de Murcia; 2013.
2. Pelecin A, Furlan LA, Berbel AM, Lanuez FV. Influência da fisioterapia assistida por animais em relação à cognição de idosos—estudo de atualização. *ConScientiae Saúde*. 2007;6(2):235–40.
3. Machado JDAC, Rocha JR, Santos ML, Adriana P. Terapia Assistida por Animais (TAA). *Rev Científica Eletônica Med Veterinária*. 2008;6(10):1–6.
4. Kobayashi CT, Ushiyama ST, Fakid FT, Robles RA, Carneiro IA, Carmagnani MIS. Desenvolvimento e implantação de Terapia Assistida por Animais em hospital universitário. *Rev Bras Enferm*. 2009;62(4):632–6.

5. De Mendonça MEF, Da Silva RR, De Sá Feitosa MJ, Peixoto SPL. A terapia assistida por cães no desenvolvimento socioafetivo de crianças com deficiência intelectual. *Cad Grad Biológicas e da Saúde-UNIT-ALAGOAS*. 2014;2(2):11–30.
6. Friedmann E, Son H. The Human–Companion Animal Bond: How Humans Benefit. *Vet Clin North Am Small Anim Pract*. 2009;39(2):293–326.
7. Caetano ECS. As contribuições da TAA – Terapia Assistida Por Animais à psicologia. Universidade dos Extremo Sul Catarinense (UDESC); 2010.
8. Odendaal JS. Animal-assisted therapy — magic or medicine? *J Psychosom Res*. 2000;49(4):275–80.
9. O’Haire M. Companion animals and human health: Benefits, challenges, and the road ahead. *J Vet Behav*. 2010;5(5):226–34.
10. Gagnon J, Bouchard F, Landry M, Belles-Isles M, Fortier M, Fillion L. Implementing a hospital-based animal therapy program for children with cancer : A descriptive study. *Can Oncol Nurs J*. 2004;14(4):217–22.
11. De Medeiros AJS, Carvalho SD. Terapia Assistida por Animais a crianças hospitalizadas: revisão bibliográfica. 2014.
12. Kawakami CH, Nakano CK. Relato de experiência: Terapia Assistida Por Animais (TAA) – mais um recurso na comunicação entre paciente e enfermeiro. In: *Proceedings of the 8 Brazilian Nursing Communication Symposium*. 2002.
13. Ortiz X, René J, Hernández L, González M. Terapia asistida por perros en el tratamiento del manejo de las emociones en adolescentes Dog-assisted therapy to treat emotional management in teenagers. 2012;9:25–32.
14. universidade federal de rio do soul. 2011;
15. Giumelli D, Santos CP. A rtigos de P esquisa. 2016;
16. Stumm KE, Alves CN. ANIMAL-ASSISTED THERAPY AS A FACILITATOR IN CARE OF INSTITUTIONALISED OLDER WOMEN. 2012;2(1):205–12.
17. Nascimento C, Da L, Dias P, Rosa L, Cunha A, Jeferson H. COM NECESSIDADES ESPECIAIS. 2005;
18. Riedi J, Marinho S, Zamo RDS. Terapia assistida por neurodesenvolvimento animais e transtornos do Animal assisted therapy and neurodevelopmental disorders. 2017;